

Cambios en el trabajo



Puede recibir cambios en el trabajo para mantenerse saludable y cómoda durante su embarazo.

Ejemplos de algunos cambios que puede recibir:

- mas descansos
- trabajar mas cercas al baño, agua, sombra, o a la ponchadora
- ayuda cargando cosas pesadas;
- haciendo menos trabajo que requiera que se agache, ¡y mas!

Califica si:

- Su empleador tiene 5 o mas empleados



Para recibir cambios en el trabajo, pida una nota de una clinica u otro proveedor de servicios medicos

¿Tiene preguntas?



Comuniquese con nuestra línea de ayuda gratuita y confidencial



Deje un mensaje de voz:
415-581-8888



Envie un correo electrónico:
daraluz@worklifelaw.org

Ayuda gratuita disponible en español.



CAUSA WORKLIFE LAW

DAR A LUZ

Derechos Laborales Para Campesinas Durante El Embarazo y Posparto



@daraluzderechos

Derechos Laborales Durante el Embarazo



Tiempo fuera del trabajo



Pago cuando no este trabajando



Proteccion contra la discriminacion



Es posible tomar hasta 4 meses de tiempo fuera del trabajo con el derecho de regresar a su mismo trabajo.

Califica si:

- ✓ Su empleador tiene 5 o mas empleados, y
- ✓ Su proveedor de servicios médicos dice que esta "incapacitada" por embarazo, parto, o afecciones relacionadas

Este tiempo se puede usar por muchas razones. Por ejemplo:

- citas medicas prenatales,
- reposo en cama,
- nauseas y vómitos severos
- para evitar la exposición a pesticidas,
- ¡y mas!

Es posible tomar mas tiempo fuera del trabajo.

Hable a nuestra linea telefonica gratuita para aprender sobre sus opciones.

Podría recibir hasta 70% de su salario regular por el programa de Seguro de Incapacidad (SDI) mientras no trabaja.

- *Puede aplicar si no esta trabajando para evitar la exposición a pesticidas.*
- *Su estatus migratorio no afecta su elegibilidad para recibir SDI.*

Califica si:

- ✓ Su proveedor de servicios médicos dice que no es recomendado que siga haciendo su trabajo regular, y
- ✓ Si contribuyó al programa a través de deducciones de su pago (vea su talon de cheque)

Para aplicar, hable con su proveedor de servicios medicos y llene la solicitud con el Departamento de Desarrollo del Empleo (EDD).

Es recomendado que los trabajadores indocumentados usen la solicitud en papel.

Es ilegal que su empleador la trate mal a causa del embarazo.

Por ejemplo, su empleador no puede:

- castigarte,
- quitarte horas,
- darte trabajo mas dificil, o
- despedirte

¿Tiene preguntas sobre sus derechos laborales?

Comuniquese con la línea de ayuda gratuita de Dar a Luz: Derechos Laborales para Campesinas Durante el Embarazo y Posparto

415-581-8888

daraluz@worklifelaw.org

