

Licencia intermitente: lo que necesita saber cómo cuidador de familia

¿Qué es una licencia “intermitente”?

La licencia intermitente es el tiempo fuera del trabajo que se toma durante periodos cortos de tiempo en vez de todo de una vez. Ejemplos:

- ✓ Reducción de sus horas de trabajo diarias.
- ✓ Tener uno o dos días libres a la semana y trabajar el resto de los días.
- ✓ Tener una semana libre intermitentemente.



¿Necesito permiso de mi empleador para obtener una licencia intermitente?

Puede que tenga derecho a la licencia intermitente con arreglo a la ley de California y la ley federal. Su jefe **debe** permitirle tomar licencia intermitente si se cumplen **todas las siguientes condiciones**:

- ✓ Su empleador tiene 5 o más empleados.
- ✓ Haber trabajado para su empleador por 1 año o más (en total, no necesariamente 12 meses seguidos.)
- ✓ Haber trabajado al menos 1250 horas el año pasado.
- ✓ Cuida de un familiar que sufre una grave condición de salud.

Una grave condición de salud es una enfermedad, lesión, incapacidad o alguna otra condición física o mental que involucre hospitalización, cuidados de hospicio o alguna otra instalación para el cuidado de la salud; o que implique tratamiento continuo por un proveedor de cuidado de la salud. Las condiciones como demencia, imposibilidad de caminar y cáncer están cubiertas, pero probablemente no un resfriado.

Si usted cumple las condiciones, su jefe debe permitirle tomar el tiempo libre y no puede penalizarle. [Conozca más](#) sobre las protecciones que tiene y qué hacer si se enfrenta a una dificultad.

Si cree que no cumple las condiciones anteriores, contáctenos para brindarle más información sobre sus opciones.



¿Puedo tener una licencia intermitente remunerada?

La mayoría de los cuidadores de familia reciben su pago bajo un programa llamado Licencia familiar remunerada de California (PFL). Este programa del estado de California:

- ✓ Paga a los trabajadores calificados una parte de su salario regular por hasta 8 semanas cada año mientras toman tiempo fuera del trabajo para cuidar de su familiar.
- ✓ Puede ser usado de forma intermitente (por partes o por reducción de horas).
- ✓ Mantiene las vacaciones y los días de enfermedad disponibles para cuando los necesite usted mismo.

Algunos empleadores brindan tiempo libre remunerado a sus trabajadores bajo sus propios programas o usando sus días de vacaciones/enfermedad. Solicitar licencia puede ofrecer protecciones legales adicionales y puede ayudarle a guardar sus días de vacaciones y enfermedad para cuando los necesite para cuidar de sí mismo. Considere si la licencia familiar remunerada de California es una mejor opción para usted en comparación con usar sus días de vacaciones o de enfermedad.

¿Qué considera la licencia familiar remunerada de California como cuidado?

Usted es cuidador de su familiar gravemente enfermo si:

- ✓ Cocina para él/ella
- ✓ Le da de comer
- ✓ Le ayuda a bañarse
- ✓ Le da apoyo emocional
- ✓ Le mantiene a salvo



- ✓ Hace las compras por él/ella
- ✓ Programa sus citas médicas
- ✓ Le lleva manejando a sus citas
- ✓ Le acompaña mientras recibe cuidado médico

¿Puedo recibir una licencia familiar remunerada de California si soy indocumentado?

¡Sí! Las personas no ciudadanas, incluidas inmigrantes no documentados, pueden ser elegibles para la Licencia familiar remunerada de California si se afilian al programa y cumplen con los requisitos mencionados.

Si usted es indocumentado, [siga esta guía para solicitarla](#) o contáctenos para brindarle ayuda.



¿Puedo dividir el cuidado con otro familiar y aun así recibir una licencia familiar remunerada de California (PFL)?

¡Sí! Usted no necesita ser la única persona cuidadora, pero solo puede remunerarse el tiempo en el que usted sea quien activamente dé el cuidado primario.

Por ejemplo:

Daunte cuida de su madre los lunes y miércoles cuando su enfermera no está disponible, entonces él solo puede recibir licencia familiar remunerada por los lunes y miércoles.

¿Cuánto dinero recibiré con la licencia familiar remunerada de California (PFL)?

Se le pagará una porción (del 70 al 90 %) de su salario usual, **hasta un máximo de \$1681 por semana.**

La cantidad de dinero que gana de su trabajo puede reducir la cuantía de la PFL.

- No puede recibir una remuneración mayor a la que recibiría si trabajara sus horas regulares.
- El dinero que recibe durante cualquier semana debe ser reportado, usualmente se les pide a los trabajadores que reporten las ganancias cada dos semanas.

Aquí algunos ejemplos:

El trabajo de Lin le paga \$ 1000 a la semana. En base a su nómina, la cantidad del beneficio de PFL sería aproximadamente de \$900 semanales si no trabajara durante toda la semana.

Cuando Lin inicia su licencia intermitente, trabaja dos días a la semana y gana \$400 en su trabajo. PFL solo pagará la diferencia entre los \$1000 que gana usualmente y los \$400 que está ganando ahora.

Esto significa que Lin recibe \$600 de PFL sumados a los \$400 semanales que gana por su trabajo; por lo que Lin recibe \$1000 semanales, igual que antes de solicitar la licencia.



Arman cuida de su hermano y planea dividir el cuidado con su hermana. Cuando él solicite la PFL, la cantidad en beneficio de Arman se calcula en base a su horario a tiempo completo regular, en el que ganaba \$1500 a la semana. Su beneficio máximo es de \$1074 semanales.

Arman programa un horario de licencia en el que tiene libres las primeras dos semanas del mes. Como no trabaja las semanas en las que recibe la PFL, Arman recibe \$1074 cada una de esas semanas; cuando sí trabaja, no recibe la PFL.



Para calcular su cantidad aproximada de beneficio semanal (*antes* de deducir el dinero que gana en el trabajo), [visite la calculadora EDD](#). Luego, **complete esta fórmula para entender cuánto puede recibir:**

$$\begin{array}{ccc} \text{—} & \text{—} & \text{=} \\ \text{(menos)} & & \text{(equivale)} \\ \hline \text{Pago regular por} & \text{Pago a medio tiempo} & \text{Cantidad máxima de} \\ \text{semana} & \text{mientras está de} & \text{beneficios PFL} \\ & \text{licencia intermitente} & \text{semanales que} \end{array}$$

**Mientras no sea mayor a \$1681 por semana, la cantidad máxima semanal de la PFL.*

¿Cómo puedo solicitar licencia?

Para conseguir una licencia que proteja su trabajo, informe a su empleador de que necesita una licencia para cuidar de un familiar gravemente enfermo. De ser posible, avísele con 30 días de antelación; pero si no es posible, hágalo lo más pronto que pueda.

Para recibir remuneración en virtud del programa de PFL de California, siga [estos pasos](#).



¿Pueden tomar represalias o despedirme por utilizar una licencia intermitente para cuidar de un familiar?

Penalizar o despedir a un trabajador por pedir licencia para cuidar de un familiar puede infringir múltiples leyes. Para conocer más sobre sus derechos y detectar las señales de alarma ante la discriminación, [visite nuestra guía aquí](#).

¿Necesita ayuda?

La línea telefónica de WorkLife Law ofrece información legal gratuita y privada a cuidadores que necesiten ayuda con problemas de licencia y trabajo. Escribanos a helpline@worklifelaw.org o envíe un mensaje al 415-703-8276.